



Foto: Magnus Hörnström

JUKKASJÄRVI 



RIKTLINJER OCH POLICY



JUKKASJÄRVI



Innehåll

Träningsfilosofi	2
Mål.....	2
Information.....	2
https://www.jukkasjarviif.se/bli-medlem	2
Grupper och träning	2
Grupp Skidlek:	3
Övriga grupper:	3
Fiket	3
Föreningsarbete	3
Avgifter	3
Sponsring.....	4
Läger och tävlingar	4
Anmälningar och tävlingsavgifter.....	4
Kläder.....	5
Gymmet.....	5
Ledare och styrelsemedlemmar	5
Åtagandelista.....	6
Policy	7
Fair play	7
Alkohol, drog och tobakspolicy	7



JUKKASJÄRVI



Träningsfilosofi

Ledarna i alla grupper försöker fostra ungdomarna att visa hänsyn och ha ett gott uppförande på och utanför idrottsarenan. Ledarna försöker hålla ihop gruppen och strävar efter att de som deltar ska ha roligt tillsammans, ställa upp för varandra och utvecklas i egen takt utifrån intresse och färdighet.

Ibland händer det att vi samkör grupper när vi tränar, leker eller har stafetter. En grupp kan också delas in i mindre grupper, såvida ledarna har ett behov att jobba med färre barn/ungdomar åt gången t.ex. vid teknikgenomgång. Vi har också några träningstävlingar per säsong.

Ingen grupp är statisk. Vi försöker följa ungdomarnas utveckling så att alla får en meningsfull träning. Målet är att alla får tillhöra en grupp som passar en så bra som möjligt, utifrån fysisk och psykisk utveckling, erfarenhet, egna mål och dagsformen.

Vi ska jobba med att utveckla vår verksamhet på träningar så att alla barn/ungdomar behåller sitt intresse för längdskidåkning. Vi vill att alla känner sig välkomna, sedda och att de känner att de utvecklas inom idrotten.

Mål

Jukkasjärvi IF strävar efter att utveckla en verksamhet där så många barn, ungdomar och juniorer får chansen att åka och ha roligt på längdskidor. Vi jobbar hårt för att ständigt utvecklas och bli bättre på det vi gör.

Genom en bred ungdoms- och juniorverksamhet vill vi sträva efter att hålla en hög nivå. Engagerade, satsande och målmedvetna juniorer skall även ges möjlighet att fortsätta som seniorer och erbjudas möjligheter att försätta utvecklas som skidåkare.

Information

Information gällande verksamheten läggs i första hand upp på WhatsApp, Facebook, hemsidan samt under de gemensamma träningarna på Matojärvi. För att säkerställa att Ni får information är det viktigt att kontakta någon av ledarna för att läggas till i WhatsApp gruppen. Det är även viktigt att registrera sig som medlem på hemsidan, se länk nedan

<https://www.jukkasjarviif.se/bli-medlem>

Grupper och träning

Våra träningsdagar är måndagar och onsdagar kl. 18:00 på Matojärvi.

Det serveras varm saft, kaffe, frukt och/eller liten smörgås efter varje träning vintertid. Vi kör barmarksträningar och inomhusträningar från månadsskiftet augusti/september tills snön kommer. Under hösten och senvåren brukar vi även ha inomhusträning.

Under vintern tränar vi på måndagar klassisk teknik i längdskidåkning och på onsdagar tränar vi på den fria tekniken (skate) i längdskidåkning.



JUKKASJÄRVI



Grupp Skidlek:

Här tränar vi längdskidåkning på ett lekfullt sätt. Leken och upplevelsen står i centrum. Vi tränar teknik, koordination och snabbhet genom lek. Den här gruppen är för de yngsta barnen. Skidleks träningsdag är måndagar 18:00 – 19:00. Träningen är anpassad från 6 år, barn yngre än 6 år kan medverka med förälder.

Övriga grupper:

I de här grupperna tränar vi teknik, koordination, snabbhet, stretch, spänst samt kondition. Vi har även med en del lekar.

Grupperna delas upp efter åldern men grupperna kan variera beroende på skidvana. Grupperna är även dynamiska och kan komma att ändras under pågående säsongen.

Fiket

Vi turas om att ha hand om fiket efter träningar. I fiket på Matojärvi finns en lista där man fyller i vilken vecka/dag man kan ta hand om fiket. Kaffe, saft och muggar finns i fiket på Matojärvi. Man står själv för inköp av smörgås och/eller frukt till de tillfällen då man har hand om fiket.

Föreningsarbete

För att föreningsarbetet ska fungera är det viktigt att varje medlem medverkar i föreningsarbetet tex. vid egna tävlingar, försäljningar samt andra arbetsinsatser. Se även åtagandelistan längre ner i dokumentet. Principen är att ju äldre barn desto högre förväntningar.

Avgifter

Medlemsavgiften för Jukkasjärvi IF är 100kr/person och 250kr/familj.

Vid inbetalning ange personnummer. Samtliga familjemedlemmar måste även registrera sig på hemsidan. Medlemsavgiften gäller kalenderår.

Är man medlem innebär det att man är försäkrad under aktiviteter i klubbens regi.

Ev. medlemsförmåner se hemsida.

Träningsavgift:

300 kr säsong/aktiv för barn i gruppen Skidlek.

500kr säsong/aktiv för barn 9 – 12 år (Åk 2, 3 och mellanstadiet).

750 kr säsong/aktiv för ungdomar 13 – 16 år (högstadiet).

1000 kr säsong/aktiv för juniorer och seniorer.

Träningsavgiften gäller per säsong.

Avgifterna betalas in på Bankgiro 577–8550 eller till Swish 1232037232.

För att någon form av ersättning ska utgå till den aktive skall riktlinjer, policy följas och medlems- och träningsavgift vara betald.



JUKKASJÄRVI



Sponsring

Sponsorarbetet samordnas genom av styrelsen utsedd sponsorgrupp.

Sponsring är mycket viktigt och en förutsättning för att verksamheten skall fungera. Det är viktigt att vi bär klubbklädsel med sponsormärken synliga vid tävlingar och representation av olika slag, detta för att vi skall agera på ett föredömligt sätt mot våra sponsorer.

Läger och tävlingar

Vid början av säsongen tar klubben fram en tävlingskalender över tävlingar där det utgår ersättning för boende och resa. På tävlingarna skall vi sträva efter att ha en gemensam samlingsplats för vallning och nummerlappsutdelning, låna gärna klubbens flaggor för att markera platsen.

Egenavgift kan komma att tas ut till vissa tävlingar, summan kan variera.

Egenavgift för medföljande är 400 kr/dygn.

Vid avbokning ska egenavgift för medföljande betalas om rum ej går att boka av.

Vid boende på hårdförläggning utgår ingen egenavgift.

Utgångspunkt för alla av klubben arrangerade tävlingsresor är Matojärvi IP. Om den aktives hemort är närmare till tävlingsorten är det utgångspunkten.

Vid tillfällen då klubben arrangerar färd sätt och boende görs det på det mest ekonomiska sätt. Om den aktive väljer något annat färd sätt och/eller boende, skall denne själv stå för merkostnaden.

Till tävlingar där det utgår reseersättning så är den på 15 SEK/mil. Reseräkning finns på hemsidan, skickas till jukkasif@gmail.com (en samlad reseräkning är önskvärt för att underlätta administration)

Till läger utgår 50% ersättning för följande läger.

Ungdom: Gällivare Vinterskidskola och NSF Älvsbyn.

Junior: 2 st. NSF Sommarläger och 2 st. Skidgymnasieläger.

Den aktive betalar all förtäring på läger och tävlingar om ej annat är beslutat av styrelsen.

Anmälningar och tävlingsavgifter

Jukkasjärvi IF betalar anmälningsavgiften för aktiva till de tävlingar som styrelsen godkänt (se av klubben framtagna tävlingskalender).

Den aktive svarar själv för sina anmälningar till tävlingar via IdrottOnline, anmälan skall göras före sista anmälningsdatum enligt tävlingskalendern. Görs anmälan senare står inte Jukkasjärvi IF för några kostnader. Vid uteblivet deltagande i tävling, blir åkaren återbetalningsskyldig av anmälningsavgiften (gäller ej vid sjukdom).

Efteranmälan till tävling sköts av den aktive själv och den aktive står själv för den överskjutande delen av anmälningsavgiften.

Till löptävlingar står klubben för anmälningsavgiften för ungdomar och juniorer dock max 500 SEK/år.



JUKKASJÄRVI



Kläder

Alla reklamrättigheter på klubbens officiella tävlings- och träningskläder ägs av Jukkasjärvi IF.

När den aktive representerar klubben vid gemensamma aktiviteter, tävlingar, prisutdelningar och övriga arrangemang ska den aktive bära klubbens kläder.

För barn upp till 12 år räcker det att bära klubbens mössa alt. pannband.

Den aktive och ledare/styrelsemedlem kan köpa subventionerade tränings- och tävlingskläder.

Motionärer kan köpa klubbens tränings- och tävlingskläder till förmånligt medlemspris.

Gymmet

Jukkasjärvi IF har ett fullt utrustat gym i Jukkasjärvi. Där erbjuds aktiva, ledare och styrelsemedlemmar att träna utan avgift. Alla måste dock köpa sin personliga inpasseringstag för 100SEK. Som motprestation så hjälps vi åt att hålla ordning & reda i gymmet. I övrigt så gäller reglerna för gymmet som finns på hemsidan <https://www.jukkasjarviif.se/gymmet>

Ledare och styrelsemedlemmar

Ledare och styrelsemedlemmar beviljas ersättning till inköp av ett klädesplagg t.ex jacka, väst eller byxa av klubbkläder.

Kvitto för utlägg mailas till jukkasif@gmail.com



JUKKASJÄRVI

Åtagandelista

Jukkasjärvi IF:s verksamhet bygger på ideellt arbete och därför är det viktigt att alla bidrar. Det kostar mer ju äldre man är och därför har vi förväntningar och krav utifrån ålder. Nedan framgår de åtaganden klubben har.

Åtagandelista Jukkasjärvi IF				
	Juniorer/Seniorer	13-16 år (högstadiet)	9 - 12 år (Åk 2, 3 - och mellanstadiet)	Skidlek
Medlemsavgift Obligatorisk för alla som är med i verksamheten.	100 kr per år/aktiv	100 kr per år/aktiv	100 kr per år/aktiv	100 kr per år/aktiv
Träningsavgift	Avgift 1000 kr säsong/aktiv	Avgift 750 kr säsong/aktiv	Avgift 500 kr säsong/aktiv	Avgift 300 kr säsong/aktiv
<i>Aktiviteter</i>				
Kirunaspelen/Jukkasloppet	Förälder/aktiv medverkar	Förälder medverkar	Förälder medverkar	Förälder medverkar
Seedningslopp Kiruna, Vinterpremiären, Klubbmästerskap, Järnstafett, kommunmästerskap mfl.	Förälder/aktiv medverkar	Förälder medverkar	Förälder medverkar	Medverkar vid behov
Fiket efter träning		Rullande schema (mån + ons)	Rullande schema (mån + ons)	1 tillfällen/säsong (mån)
Övriga uppdrag ex städning, inventering, Jägarmil, majbrasa	Förälder och/eller aktiv medverkar	Förälder och/eller aktiv medverkar	Förälder och/eller aktiv medverkar	Medverkar vid behov
Spårdragning	Enligt separat lista	Enligt separat lista	Enligt separat lista	Enligt separat lista
<i>Försäljningsaktiviteter</i>				
Jukkas If:s egna lotterier	Minst 2 ark/aktiv	Minst 2 ark/aktiv	Minst 2 ark/aktiv	Försäljning utan krav
Försäljningakrav per säsong (Ullmax, salami etc)	Försäljning krav 1000:-	Försäljning krav 1000:-	Försäljning krav 1000:-	Försäljning utan krav



JUKKASJÄRVI



Policy

Vi driver vår verksamhet enligt följande:

Fair play

- Alla barn, ungdomar och vuxna skall ha möjlighet att delta
- Vi satsar på en bred ungdomsverksamhet
- Längdskidåkning ska vara roligt
- Alla ska känna sig stolta över att tillhöra Jukkasjärvi IF
- Vi vill utveckla hela individen, fysiskt, psykiskt och socialt
- Barn och ungdomar skall kunna utöva fler aktiviteter än längdskidåkning
- Våra ledare skall föregå med gott exempel
- Vi skall samarbeta och hjälpa varandra
- Våra ledare skall erbjudas möjlighet till fortbildning för att kunna utvecklas som ledare
- Vi visar respekt för motståndare, ledare, funktionärer och mot varandra
- Vi tänker på att vi är klubbrepresentanter när vi bär föreningens kläder eller är aktiv representant för vår förening i olika sammanhang
- Jukkasjärvi IF tar avstånd från alla former av våld, mobbing och rasism
- Vi inom Jukkasjärvi IF tränar tillsammans på måndagar och onsdagar
- Aktiva medlemmar i Jukkasjärvi IF deltar på av föreningen anordnade arrangemang och tävlingar
- Inom Jukkasjärvi IF respekterar och följer vi ungdoms respektive junioransvarigas upplägg
- Ledare inom Jukkasjärvi IF samarbetar och ser till hela föreningens bästa
- För att få delta i tävlingar och träningar för Jukkasjärvi IF så ska man delta i de grupper som ungdoms respektive junioransvarig utsett

Alkohol, drog och tobakspolicy

- Jukkasjärvi IF tar avstånd från alla typer av fusk och dopning
- Jukkasjärvi IF tar avstånd från användandet av droger och alkohol i samband med all föreningsrepresentation av alla i föreningen
- Jukkasjärvi IF verkar för en tobaksfri miljö i samband med idrottsutövandet
- Ansaret för att detta följs är aktiva, ledare, föräldrar, styrelsen och övriga föreningsmedlemmar